

## UNDERSØGELSE AF PATELLA

### GENERELLE BEMÆRKNINGER:

Patellafraktur kan forveksles med bi- og tripartita = flere ikke sammenvoksede knoglekerner.

### "Spontan" subluksation/luksation af patella.

Ved relevant anamneseoptagelse vil det ofte dreje sig om et af flere recidiverende subluktions/luksationstilfælde, hvor de tidligere tilfælde kan være miskendte.

Vejledende vil være: valgustræume, hævelse og ømhed medalt for patella. Instabil patella specielt på let flekteret knæ.

Undersøgelse giver smerter = pos. apprehensionstest.

### Vejledende for diagnosen vil desuden være:

1. patella alta
2. lateraliseret kippet patella på skyline-billedet, evt. med friske eller gamle osteokondrale forandringer medalt
3. hypoplastisk lateral femurkondyl
4. hunkøn
5. stor Q-vinkel

I tvivlstilfælde vil artroskopi sædvanligvis give diagnosen, ligesom evt. osteokondral fraktur ses.

### ORTOPÆDKIRURGISK BEHANDLINGSMETODE:

Behandlingen individualiseres, afhængig bl.a. af pt's alder, graden af patellas instabilitet, Q-vinkel og røntgenundersøgelser.

Ved recidiverende tilfælde findes tit andre intraarticulære læsioner.

**Traumatisk subluktation - luksation** Fremkommer ved direkte slag eller stød mod medialsiden af patella.

Fremkommer ved ellers normale knæ ved tilstrækkeligt kraftigt traume, men kan naturligvis også forekomme hos patienterne nævnt i 2).

Artroskopi kan komme på tale, specielt i forbindelse med operativ behandling.