

## SYNOVIALISSVULST I KNÆET (SYNOVEKTOMI)

**DIAGNOSE: REAKTIV ARTRIT: M02.8, PURULENT ARTRIT: M00.9**

**BEHANDLING: TOTAL ARTROSKOPISK: NGF01, TOTAL ÅBEN: NGF02, PARTIEL ARTROSKOPISK: NGF11**

### GENERELLE BEMÆRKNINGER:

Hyppigste årsag er synovit p.g.a. reumatoid arthrit. Andre indikationer er sjældne (f.eks. "kronisk" septisk arthrit ved manglende effekt af sædvanlige behandling, efter ca. 5 døgn).

Ved reumatoid arthrit skal der være nogenlunde god brusk. Er brusken dårlig, er behandlingen knæalloplastik.

### INITIALE UNDERSØGELSER OG BEHANDLING:

- **RØNGENUNDERSØGELSE :** Knæ i 2 planer (+ belastningsbilleder).
- **LABORATORIEUNDERSØGELSER:** Præoperative.
- **TILSYN FRA ANDEN AFDELING:** Kun efter ordination.
- **PRÆOPERATIV FYSIOTERAPI:** Instruktion i quadricepsøvelser.
- **ANTIBIOTICA:** Efter ordination.

### ORTOPÆDKIRURGISK BEHANDLINGSMETODE:

Mediale præpatellart snit. Synovectomien foretages så langt bagud, medially og lateralt som muligt. Knæets strukturer inspiceres, og deres tilstand noteres i journalen. Der indlægges sugedræn. Sene og fascie sutureres med tætstillede knudesuturer. Indgrebet udføres i generel anæstesi og blodtomhed.

Eventuelt epidural postoperativ smertebehandling efter aftalt med narkoselægen.

Kinetec-maskine som straks indstilles til bevægeligheden 0° - 90°.

Cryo-coff.

- **INDLÆGGELSESTID (CA.):** 10 dage.
- **SYGEMELDINGSPERIODE (ca.):** 10 - 12 uger.

### EFTERBEHANDLING:

- **BANDAGERING:** Tegaderm. Elastikbind fra tær til under knæet.
- **PATIENTLEJRING:** Elektrisk knæmaskine.
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SUGEDRÆN:** 20 ml, tidligst 3. dag.
- **TIDSPUNKT FOR FORBINDSSKIFTNING:** Ved behov.
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SUTURER:** 14. dag.
- **FYSIOTERAPI:** På operationsdagen efter operationen bevæges knæet gang 0° - 90° på skinnen. De følgende dage bevæges 0° - 60° 3 x 15 min. på knæmaskinen. Herefter stigning efter reaktion. Der startes aktive quadricepsøvelser. Det er vigtigt at nå en bevægelighed 0° - 90° for at undgå adhæreencer. Modsat vil en for aggressiv optræning kunne medføre større ansamling. Udskrives, når knæet kan flekteres 90°. Udskrives evt. med knæmaskine.
- **TIDSPUNKT FOR E.L.S.:** Når der er ro i benet.
- **TIDSPUNKT FOR E.L. MED STØTTE:** Når der er ro i benet.
- **SOCIALE FORANSTALTNINGER:** Kan komme på tale.
- **AMBULANT KONTROL I AFDELINGEN:** Suturfjernelse 14. dag. Der skrives henvisning til fys.