

## OSTEOPOROSE

© Ovl. Stig Nistrup Holmegaard & Ovl. Hardy Christoffersen

### GENERELLE BEMÆRKNINGER:

Denne tilstand må mistænkes ved lavenergifrakturet hos ortopædkirurgiske patienter. Det drejer sig især om frakturer distalt i radius samt hofte- og lændefrakturet. Der er endda set crurfrakturer med baggrund i svær ukendt osteomalasi hos patienten. Ortopædkirurgisk afdeling har derfor sammen med vore specialiser på medicinsk afdeling vedtaget følgende handlingsplan som skal tilbydes alle patienter med lavenergifrakturet.

### HANDLINGSPLAN:

1. Start behandling med Calcium 500 mg + vitamin D 5 mcg x 2 dagl, f.eks. Calcium Lube m. D vitamin 500/5 x 2.
2. Rutine laboratorieundersøgelser: Hb, leukocytter, calcium, fosfat, s-albumin, basisk fosfatase, K, Na, creatinin, Thyreoideastatus, SR.
3. Medicinsk endokrinologisk tilsyn ved skæve lab.prøver.
4. a) Foretag ved hoftefrakturer et skøn over patientens almentilstand og forventede levetid. ( Af alle dør 5% i løbet af det første år. Af plejepatienter dør 35 % i løbet af det første år.)  
b) Er forventet levetid > 2 år startes 4. dag postoperativt behandling med Didronate i cyklisk dosering: ( 400 mg x 1 i 2 uger , indtaget fastende med et stort glas vand ½ time før maden. Derefter calcium og D-vitamin som under 1) i 11 uger, hvorefter cyklus gentages med 2 uger Didronate fulgt af 11 uger calcium + D. ( Dosisreduktion ved betydelig nedsat nyrefunktion)  
c) Søg om tilskud til behandling med Didronate hos Sundhedsstyrelsen.
5. Overvej sekundær osteoporose som følge af:  
a) Steroidbehandling m. Prednisolon > 7,5 mg dgl.  
b) Østrogenmangel ( f.eks. oophorectomi, tidlig menopause ).  
c) Androgenmangel.  
d) Kronisk nyresygdom.  
e) Thyreotoxicose.  
f) Dårlig ernæring/ kronisk tarmsygdom ( har også risiko for osteomalaci).  
g) Hyperparathyreoidisme. Er dette tilfældet så kontakt endokrinolog mhp yderligere diagnostik og behandling.
6. Overvej ved Colles fraktur om der er disponerende faktorer for osteoporose ( hereditet ). Er dette tilfældet bør patienten have foretaget en BMD-undersøgelse efter henvisning fra endokrinolog.

### HUSK

70% af samtlige frakturer hos patienter > 45 år er osteoporotiske frakturer.

En osteoporotisk fraktur øger risikoen for en ny fraktur med 3-4 gange det forventede for alderen.

### BILAG:

Regler for tilskud til behandling af osteoporose

Master til ansøgning om tilskud.

Ortopædkirurgisk afdeling, Sygehus Nord, 01.2002. (HC + SNH )