

LATERAL ANKELINSTABILITET (WATSON-JONES)

DIAGNOSE: S93.2

BEHANDLING: NHE49

GENERELLE BEMÆRKNINGER:

Ruptur af fodleddets laterale ligamenter kan ubehandlet føre til et instabilt, smertende ankelled.

Den konservative behandling er solidt fodtøj, evt. forsynet med flæk langs lat. skorand.

Er dette uden sikker effekt, kan der være indikation for W-J's operation.

INITIALE UNDERSØGELSER OG BEHANDLING:

- **RØNTGENUNDERSØGELSE:** Ankel i 2 planer samt vridbilleder.
- **LABORATORIEUNDERSØGELSER:** Præoperative.

ORTOPÆDISK BEHANDLINGSMETODE:

Ca. 12 cm lang incision langs den nederste del af fibula. Nedadtil svinges incisionen buet hen over den laterale malleol i retning af talus. N. suralis holdes til side: Man identificerer m. peronæus brevis, og senen spaltes i 2 dele, hvoraf den ene kuperes proksimalt. Den frie senesnip føres gennem et borehul i fibula (ca. 2 1/2 cm fra spidsen).

Collum tali frilægges, og der anlægges endnu et borehul i retning op/ned. Senesnippen føres igennem denne knoglekanal og videre bagud mod spidsen af fibula. Senen strammes, så der opnås stabilitet i ankelleddet.

Herefter sutureres senen fast til de omgivende strukturer (specielt periost).

Behandlingen udføres i generel anæstesi eller spinalanæstesi og blodtomhed.

- **INDLÆGGELSESTID:** 5 dage.
- **SYGEMELDINGSPERIODE:** 8 uger.

EFTERBEHANDLING:

- **BANDAGERING:** Cirkulær crusgips med foden let proneret.
- **PATIENTLEJRING:** Benet lejrtes på Braun's skinne i 2 dage. Herefter fri lejrting.
- **ANTIBIOTICA:** Kun efter ordination.
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SUTURER:** 6 uger.
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF GIPS:** 6 uger.
- **FYSIOTERAPI:** Der gives instruktion i tåbevægelser og knæbevægelser.
- **TIDSPUNKT FOR E.L.S.:** 2.-3. dag.
- **TIDSPUNKT FOR E.L. UDEN STØTTE:** Ca. 4. dag.
- **TIDSPUNKT FOR E.L. MED STØTTE:** 6 uger.
- **AMB. KONTROL I AFDELINGEN:** 6 uger. Gips og suturer fjernes. Der gives instruktion i bevægeøvelser.

Yderligere kontrol kan overgå til egen læge - ved meget stift fodled aftales yderligere kontrol i afdelingen.