

## ANSIOMELI (KNÆNÆR EPIFYSEODESE)

**DIAGNOSE: Q72.8**

**BEHANDLING: FEMUR: NFK49**

### GENERELLE BEMÆRKNINGER:

Af tabeller fremgår det, hvor stor en forkortning der kan opnås på et ben ved at standse væksten i epifyseskriverne omkring knæleddet.

Forkortning under 3 cm behandles med skotøjsforhøjelse, epifyseodese kan være berettiget ved forkortning på 3-6 cm. Ved større forkortninger kommer forlængelses-osteotomi (henvisning til specialafdeling) på tale.

### INITIALE UNDERSØGELSER OG BEHANDLING:

- **RØNTGENUNDERSØGELSE:** Spotbilleder for at kunne afgøre, hvor forkortningen er lokaliseret, samt rtg. af høg. Hånd med henblik på knoglealder.
- **LABORATORIEUNDERSØGELSER:** Præoperative.

### ORTOPÆDKIRURGISK BEHANDLINGSMETODE:

Af tabel fremgår det, hvornår indgrebet skal udføres - oftest, når knoglealderen er 11-14 år.

Ved operation anlægges tværindektion langs epifyseskiven, henholdsvis lateralt og medalt. En knogleklods på 1 x 1 cm, der indeholder epifyseskiven, udbanks. Man udskraber så meget af epifyseskiven som muligt. Knogleklodsen vendes 90 gr. og indbanken igen.

Udføres indgrebet på tibia-epifysen, skal man også udrømme fibula-epifysen.

Indgrebet udføres i generel anæstesi og blodtomhed. Der anvendes 2 Richard-kramper over epifysen.

- **INDLÆGGELSESTID (CA.):** 5 - 6 dage.

### EFTERBEHANDLING:

- **BANDAGERING:** Tør forbindelse og elastisk bind.
- **PATIENTLEJRING:** Benet lejres eleveret på skråkile.
- **TIDSPUNKT FOR FORBINDSSKIFTNING:** 5. dag, der pålægges mindre forbindelse.
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SUTURER:** 14. dag.
- **FYSIOTERAPI:** Man påbegynder isometriske quadricepsøvelser straks. Ved mobilisering skal pt. holde benet strakt de første 4 uger.
- **TIDSPUNKT FOR E.L.S.:** 1. eller 2. dag.
- **TIDSPUNKT FOR E.L. UDEN STØTTE:** 3.-4. dag (pt. anvender 2 krykkestokke).
- **TIDSPUNKT FOR E.L. MED STØTTE:** 4 uger.
- **AMBULANT KONTROL HOS EGEN LÆGE:** 14 dage (sutfjernelse).
- **AMBULANT KONTROL I AFDELINGEN:** 4 uger. På dette tidspunkt påbegyndes bevægeøvelser i knæet, og quadricepsøvelserne fortsættes.

Pt. skal følges med ca. 1 års interval, indtil væksten er ophørt.